手部衛生 Vs. 抗生素抗藥性

- 當細菌產生擊敗殺死它們藥物的能力時，就會發生抗生素抗藥性。
- 手部衛生可降低細菌傳播，包括可能產生抗生素抗藥性感染的細菌。
- 由抗藥性細菌引起的感染會變得難以治療，因此**通過正確清潔雙手的方式是防止細菌傳播和避免感染的有效方式之一。**

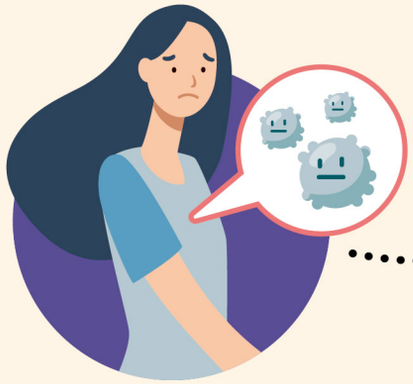
抗生素不是萬靈丹，僅在需要的時候使用抗生素，才能避免不必要的抗生素傷害，共同預防抗生素抗藥性。

如果醫師認為抗生素是您生病時的最佳治療方法：

- 請完全按照醫師告訴您的方式服用抗生素。
- 不要與他人分享您的抗生素。
- 不要保存它們作為以後用藥。
- 不要服用醫師為他人開立的抗生素。
- 如果您對抗生素有任何疑問，請諮詢醫師或藥師。

什麼是抗藥性細菌？對我們有什麼影響？

細菌如何產生抗藥性？



細菌入侵

使用抗生素

○ 正確使用抗生素

有效殺死細菌

- 不當用藥
- 劑量不足
- 服藥時間間隔不當
- 藥物交互作用
- 服藥療程不足
- 重複用藥

✕ 不當使用抗生素

促使細菌基因突變
成為具有抗藥性之頑強變種
使得抗生素無法殺死它

細菌產生抗藥性後
若與未具抗藥性的細菌結合
其抗藥性最快可以在1小時內
轉移給不具抗藥性之細菌

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

財團法人醫院評鑑暨
醫療品質策進會

IPCAS主責醫院共同編製：

國立台灣大學醫學院附設醫院
長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院
中國醫藥大學附設醫院
高雄榮民總醫院

廣告